

São Paulo, 26 de junho de 2009.

CI 0028/2009 - Gripe A H1N1

Caros colegas

Com a chegada do inverno e o aumento no número de casos registrados da gripe A H1N1 (anteriormente chamada “gripe suína”) no Brasil, publicamos no link informações importantes sobre esta doença, e pedimos a todos uma leitura atenta, visando ao bem-estar de todos.

Reforçamos abaixo as medidas de prevenção:

- Evitar lugares fechados e pouco arejados;
- Lavar as mãos com água e sabão com frequência;
- Evite tocar os olhos nariz ou boca após o contato com superfícies, especialmente de lugares públicos;
- Ao tossir ou espirrar, use lenços de papel - evite levar a mão à boca;
- Em caso de gripe de qualquer espécie evite contatos do tipo: apertos de mão, beijo e abraço.
- Não compartilhar alimentos, copos e objetos de uso pessoal;
- Aos primeiros sintomas de gripe seus, de seus filhos(as) ou de pessoas de sua família, procure imediatamente um médico, e avise a escola e o trabalho;
- Não usar medicamentos sem orientação médica. A auto-medicação pode ser prejudicial à saúde.

Pedimos a todos que se informem sobre a doença e sigam as medidas de prevenção acima citadas. Desta forma, ajudamos a reduzir a propagação da gripe A e contribuimos com a saúde de todos.

Atenciosamente,

Núcleos de Comunicação e Recursos Humanos