

São Paulo, 14 de agosto de 2009.

CI 0047/2009 – Medidas de prevenção - Influenza A (H1N1)

Aos coordenadores de polo do Projeto Guri

Prezados,

As prevenções ligadas à transmissão da Influenza A (H1N1) – **popularmente chamada de gripe suína** – estão fazendo com que escolas e empresas alterem sua rotina e estabeleçam medidas que previnam uma eventual transmissão deste vírus. Com o Projeto Guri não é diferente. Prestes a retornar as atividades do segundo semestre, no próximo dia 17 de agosto, a AAPG preparou e encaminha abaixo algumas providências que devem ser tomadas em todos os polos do Projeto. O objetivo é zelar pela saúde de alunos, empregados e seus familiares, reunindo dados e propondo ações de prevenção.

Solicitamos aos coordenadores que o comunicado preparado aos pais e responsáveis dos alunos, disponível no link <http://www.projetoguri.org.br/comunicacao.html>, seja impresso nos polos e distribuído a eles. O nome do arquivo é “COMUNICADO AOS PAIS – GRIPE A H1N1”.

As medidas são as seguintes:

- Os alunos deverão esterilizar as mãos com álcool em gel 70% antes e depois de cada aula. O álcool será fornecido pela AAPG, desde que esteja disponível para compra na cidade. Caso não haja álcool, todos devem lavar as mãos antes e depois de cada aula.
- Os instrumentos de sopro devem ser higienizados antes e depois de cada aula.
- As salas de aula devem permanecer com as janelas abertas, propiciando uma adequada circulação de ar.
- Serão fornecidas palhetas individuais para os alunos de clarinete e saxofone. Caso não haja palhetas para todos disponíveis no polo, as aulas destes instrumentos devem ser substituídas por outras atividades (como percussão, coral, apreciação do acervo e trabalho com suplementos musicais), até que o material chegue aos polos.
- Caso algum aluno esteja com sintomas de gripe de qualquer tipo pede-se que não compareça às aulas durante pelo menos sete dias, e que o motivo seja comunicado à coordenação do polo. O mesmo vale para os empregados.
- Em caso de contato direto com pessoas que tenham diagnóstico confirmado da Influenza A (H1N1), o aluno deve ficar em casa em observação, mesmo que não esteja manifestando os sintomas.
- Alunos(as) com problemas respiratórios crônicos deverão entrar em contato com a coordenação para receber orientações específicas. O mesmo vale para gestantes.

- No caso de confirmação de algum caso de Influenza A (H1N1) no polo, as aulas serão suspensas por sete dias.

Em termos comparativos, para facilitar a diferenciação, o quadro abaixo foi preparado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e traz genericamente as principais distinções entre a Influenza A (H1N1) e a gripe comum:

SINTOMAS	GRIPE COMUM	INFLUENZA A
Febre	Não chega a 39º	Início súbito a 39º
Dor de cabeça	De menor intensidade	Intensa
Calafrios	Esporádico	Frequentes
Cansaço	Moderado	Extremo
Dor de garganta	Acentuada	Leve
Tosse	Menos intensa	Seca e contínua
Muco (catarro)	Forte e com congestão nasal	Pouco comum
Dores musculares	Moderado	Intenso
Ardor nos olhos	Leve	Intenso

Fonte: Organização Mundial de Saúde (OMS)

Acreditamos que essas recomendações podem contribuir para evitar a Influenza A (H1N1). São medidas de caráter preventivo, indicadas para a saúde de alunos, empregados e seus familiares. Além disso, as práticas cotidianas nos polos podem fazer toda a diferença para afastar o vírus desta gripe, garantindo melhores condições de saúde e trabalho a todos.

Agradeço desde já a colaboração,

Alessandra Costa
Diretora Executiva
Associação Amigos do projeto Guri