



São Paulo, 23 de novembro de 2009.

CI 0092/2009 - Exame de Flexibilidade - Programa de Ginástica Laboral

A todos os empregados da **sede** da AAPG

Prezados(as),

Comunicamos que na próxima quarta-feira, 25/11/2009, será realizado o exame de flexibilidade como parte do Programa de Ginástica Laboral. Trata-se de um procedimento simples em que a pessoa deverá ficar descalça e, deitada em um colchonete, terá que alcançar uma fita métrica. O exame será aplicado Educador Físico Leonardo, nos respectivos núcleos, de acordo com a agenda do programa divulgada em 16/11/09 C.I. 0090/2009.

Contamos com a participação de todos!

Atenciosamente,

Henrique Oliveira

Diretor Administrativo-Financeiro